

TÄVVLINGS- PM

LUNDA-
HOPPET

HÖJDHOPPSFESTIVAL
10 JUNI 2017 | LUND, SVERIGE

VÄLKOMMEN TILL LUNDAHOPPET 2017

Plats

Lunds centrala idrottsplats
Trollebergsvägen 26
222 29 Lund

Tidsprogram

09:30 - F/P11-12*

09:30 - F/P13-15

10:45 - Träna med Stefan Holm

12:15 - F/P17 + KS/MS (B-tävling)

14:30 - Huvudtävling

* = Lilla tävlingsmattan

Omklädning

I omklädningsrummen i IFK-hallen (ingång i kurvan vid 200m-starten).

Uppvärmning

Sker på idrottsplatsen eller inne i IFK-hallen (ingång i kurvan vid 200m-starten). Avspärrat område kommer att finnas på gräsytan där ni som aktiva kan värma ostört.

Ansats

Huvudmattans ansatsbana är tartanbana och ca. 19 m lång.
Ansatsen längre än 19 m börjar på gräsplanen.
Lilla tävlingsmattans ansats är av tartanbana.

Höjningsschema

F/P11-12: 96 | 101 | 105 | 109 | 112 | 115 | 118 | 120 +2

F13/P13/F15: 118 | 123 | 128 | 132 | 136 | 139 | 142 | 145 +2

P15: 128 | 133 | 138 | 142 | 146 | 149 | 152 | 155 +2

F17 + KS(B-tävling): 138 | 143 | 148 | 152 | 156 | 159 | 162 | 165 + 2

P17 + MS(B-tävling): 158 | 163 | 168 | 172 | 176 | 179 | 182 | 185 +2

Damer: 167 | 172 | 177 | 182 | 186 | 189 | 192 | 194 +2

Herrar: 197 | 202 | 207 | 212 | 217 | 221 | 225 | 228 | 230 +2

Mer information om tävlingen på lundahoppet.se
LYCKA TILL!